

Välkommen till förarträning på Trosta Park!

Nu är det dags att planera nästa Miatasäsong och vad passar bättre än att starta med en med en heldag fylld med träning tillsammans med din bil? Målet för dagen är att både kvinnor och män, på ett säkert sätt, ska lära känna sin Miata bättre både på bana och kurviga landsvägar. Dagen genomförs i samarbete med Driver Academy och Miataklubben.

För att skapa möjlighet till individuell coachning och se deltagarens olika behov delas utbildningen in i två grupper:

1. Säkerhet och glädje med din sportbil.

Fokus på att lära känna bilen vid inbromsningar, kurvor, när och hur man gasar i en kurva. Max 15 deltagare.

2. Träna bankörning med din sportbil.

Träning av de moment som behövs vid bankörning (kurvtagning, broms, växling och allt kombinerat på en banslinga).

Max 15 deltagare.

Dessa grupper kör vi parallellt vid samma tillfälle, dvs. grupperna alternerar. Detta för att möjligheten ska finnas att dela bil med varandra och för att komma ner i kostnad per deltagare. Beroende på antal anmälda och val av grupp kan eventuellt en grupp bildas med endast kvinnliga förare.

Bilens vanliga försäkring gäller under träningsdagen och det krävs inget extra av din bil utrustningsmässigt för att delta i någon av grupperna.

Konceptet för dagen ser ut som följer:

- 1 heldag på Trosta Park den 6 maj där vi samlas kl 08.00 och är klara vid 16.30
- Vi alternerar teori och praktik under hela dagen
- Banslingan delas upp i olika övningar så att varje grupp kan träna så mycket praktiskt som möjligt
- Fem instruktörer finns på plats under dagen för att hantera de olika behoven i grupperna
- Lunch och fikapauser för att hålla koncentrationen uppe ingår

Träningsdagen sker på Trosta Park som ligger 5 km öster om Arlanda flygplats. Från E 4:an tar man av mot Arlanda flygplats och därefter 273 mot Norrtälje/Almunge. Vid första T-korsningen efter Arlanda längs väg 273, fortsatt rakt fram över Almungevägen in genom grindarna till Trosta Park.

Bindande anmälan sker med bifogad anmälningsblankett med E-mail till Håkan Westin på hakan.westin@rote.se

Anmälan ska innehålla namn, postadress, mail och telefonnummer samt önskad grupp, om du delar bil med någon (och i sådana fall vem) och om du har behov av specialkost!

Priset för heldagen är 2495 kr inkl. moms per person. Betalning sker mot faktura till Driver Academy senast 2017-03-10.

Förberedelser innan träningsdagen:

- Töm din bil på saker så att det inte finns något som far runt i bilen under övningarna
 - Se till att bromsskivor, bromsklossar och däck är i god kondition. Här ingår även att bromsolja, motorolja och andra servicerelaterade delar är kontrollerade/bytta inför säsongen
- Kontrollera innan du kör hemifrån att du inte har några läckage från din bil
- Ta med dig heltäckande bomullsklädsel, gärna smidiga skor med tunn sula och handskar med bra grepp. Hjälpm behövs inte under denna utbildningsdag.

Varmt välkomna till en spännande och lärorik dag önskar Veronica, Jojje och Håkan!

Vägbeskrivning:

<http://kartor.eniro.se/?c=59.6568,18.0265&z=14&q=%22Trosta%20park%20ab%22;mobile;yp>

Kontaktperson, Miataklubben:
Håkan Westin 0738-538 666
hakan.westin@rote.se

Kontaktperson, Driver Academy:
Jojje Svensson 070-373 48 00
info@driveracademy.se



Anmälningsblankett (en per person)

	Fyll i!
Namn	
Gata	
Postnummer	
Ort	
Telefon	
E-mail	
Bilens registreringsnummer	
Delar bil med:	
Önskad grupp	
Ev. specialkost	
Kryssa i:	
Faktura till E-mail	
Faktura till postadress	

Priset för heldagen är 2495 kr inkl. moms per person. Betalning sker mot faktura till Driver Academy senast 2017-03-10.